

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Potage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Raviolis aux épinards et Ricotta



Meunière de colin

Butternut gratinée

Blanquette de dinde

Riz

Pâtes à la carbonara



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais




Galette des Rois

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895


LE CHEF DE LA CUISINE DE GEMOZAC ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves vinaigrette		Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson blanc gratiné au fromage Purée de pommes de terre et carottes	Rôti de porc aux pommes  Frites	Nuggets de blé  Gratin de chou-fleur	Sauté de dinde Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Gâteau au chocolat 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895


**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Lentilles charcutière (lentilles et saucisson à l'ail) 		Crème de potiron 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Paupiette de dinde à la crème Carottes	Sauté de porc à la Provençale  Purée de brocolis	Lieu sauce curcuma Torsades
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Moelleux aux pommes 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895


**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Coleslaw 		Potage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de blé sauce tomate  Haricots verts sautés	Nuggets de volaille Frites	Emincé de porc au curry  Crumble de potiron et pommes de terre au parmesan 	Paupiette de poisson Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Marbré 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895


**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Soupe de vermicelles		Pâté de campagne 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de colin Meunière Petits pois à la Française	Jambon sauce ketchup  Carottes aux épices	Bolognaise végétarienne (égraine de pois)  Pâtes	Blanquette de dinde Riz à la carotte
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Crêpe de la chandeleur		Fruit frais 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895


**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Soupe de légumes		Salade composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané Purée de potiron	Mijoté de porc, graine de moutarde  Flageolets	Emincé de volaille au Tandoori Carottes persillées	Saucisse végétale  Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Tarte amandine 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**