

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Taboulé		Rosette et cornichons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tartiflette  Salade verte 	Emincé de volaille à la Thaï Duo de carottes	Rôti de porc  Mélange campagnard	Lieu Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Laitage
DESSERT	Beignet aux pommes		Marbré 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Coleslaw 		Potage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au curry  Haricots verts sautés	Filet de colin, crème de curcuma Frites	Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule	Friand au fromage  Poêlée de carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Roulé à la fraise 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Velouté de butternut 		Râpé de légumes au vinaigre balsamique 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise Végétarienne  Pâtes	Paupiette de veau Petits pois à la Française	Dos de colin meunière Carottes persillées	Blanquette de dinde Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Muffin aux pépites de chocolat 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Taboulé		Salade de penne au thon, olives noires et tomates confites
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de kebab Frites	Nuggets de blé  Duo de haricots	Rougail de saucisse  Riz	Gratin de poisson à la bretonne Purée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Tarte amandine 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Concombre au fromage de brebis 		Férié
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Viennoise de volaille Petits pois	Pâtes à la bolognaise Végétarienne 	Boulettes de bœuf sauce tomate Frites	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 		Gâteau au chocolat 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Coleslaw 		Férié
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Gratin de chou-fleur	Lasagnes  Salade verte 	Couscous Légumes du couscous/semoule	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruit frais 		Moelleux à l'ananas 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pastèque	Férié	Pont de l'Ascension
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Frites	Hachis parmentier  Salade verte 		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Fruit frais 			

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pépinettes, tomates et Mozzarella 		Râpé de carottes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chili con carne Riz	Friand au fromage  Carottes à la coriandre	Côte de porc  Purée de potiron et pommes de terre	Filet de poisson à la crème Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé		Moelleux aux amandes 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Férié	Salade de betteraves au maïs		Taboulé 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Dos de colin Frites	Emincé de volaille Ratatouille	Steak haché Haricots verts
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT			Marbré 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**