

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Macédoine du pêcheur

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Hachis parmentier



Filet de lieu sauce aux poivrons

Bolognaise végétarienne



Salade verte



Semoule

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERT

Roulé à la compote



Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**



Plat contenant du porc

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Taboulé		Salade de riz au jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chili con carne Riz	Boulettes Végétarienne façon Thaï  Carottes au jus	Jambon grillé  Frites	Meunière de colin Chou-fleur gratiné à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Gâteau au chocolat 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Salade de pâtes au thon		Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tortilla (omelette aux pommes de terre)  Salade verte 	Filet de colin à la crème Purée de courgettes	Emincé de volaille sauce tomate Ratatouille	Wrap au bœuf Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Marbré 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Crêpe au fromage		Macédoine
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes sauce Napolitaine 	Sauté de dinde à la Normande Petits pois	Porc au caramel  Carottes	Colin sauce au basilic Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Tarte amandine 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pâtes aux légumes confits		Concombre vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes  Duo de haricots	Boulettes de veau à la Provençale Ratatouille	Emincé de dinde au paprika Purée	Dos de lieu à la tomate Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais 		Moelleux à l'ananas 	

Nos plats peuvent être proposés, sauce à part

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine de Gemozac**

 **Plat contenant du porc**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Repas végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : CDMA895

**LE CHEF DE LA CUISINE
DE GEMOZAC ET SON
ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**